

SEMINARIO IYENGAR® YOGA
7 – 8 OTTOBRE 2023 BACCHERETO (PO)
Paola Porta Casucci

praticare con gioia nel verde della campagna toscana

il seminario è aperto agli alunni e agli insegnanti interessati
ad ampliare e approfondire la loro pratica personale

ARRIVO: sabato 7 ottobre ore 10

PARTENZA: domenica 8 ottobre dopo la lezione



ORARIO

SAB 10.30 - 12.30 e 17.00 - 19.00

DOM 10.00 - 12.00 e 16.00 - 18.00

AGRITURISMO FATTORIA DI BACCHERETO
via Fontemorana 179

L' agriturismo si trova a circa 35 km da Firenze ed è facilmente raggiungibile in macchina.

L' alloggio è in appartamenti da tre - cinque persone. Ogni appartamento è munito di cucina dove è possibile prepararsi da mangiare come si desidera.



Una bellissima piscina nel verde è a disposizione per il tempo libero.

COSTO

lezioni di yoga 125 €

alloggio 75 €

i pasti non sono inclusi; pranzi e cene saranno gestiti autonomamente - si consiglia di arrivare con una piccola spesa alimentare.

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI PAOLA 377 1698765